

中寮國中 112 學年度「家庭教育融入教學」成果表

實施年級： <input checked="" type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級		實施班級：忠 班
學習領域：健體		授課教師：陳育廷 老師
單元名稱：1-4 活出青春的光彩		
實施日期：112 年 11 月 22 日 第 6 節		
學生人數：22 人。		
活動內容簡述		
(一)肯定自我 1.自我概念:播放短片搶救自我大作戰 示範自我介紹，並填寫 P53 自我概念拼圖 2.自我應驗預言:以心理學微電影《自我應驗預言》，題問肯定自我的方法有哪些 (1)自我期待 (2)友人期待(3)專長發展 (二)認識自我(探索) 1.周哈里窗:以圖片介紹 2.完成課本 P54 認識自我大作戰 P55 挑戰換換做		
家庭教育實質內涵		
學習主題 1: 家庭的組成、發展與變化	<input type="checkbox"/> 家 J1 分析家庭的發展歷程。 <input type="checkbox"/> 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影	
學習主題 2: 人際互動與親密關係發展	<input type="checkbox"/> 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展, 以及溝通與衝突處理。 <input type="checkbox"/> 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。	
學習主題 3: 家人關係與互動	<input checked="" type="checkbox"/> 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 <input checked="" type="checkbox"/> 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。	
學習主題 4: 家庭資源管理與消費決策	<input type="checkbox"/> 家 J7 運用家庭資源, 規劃個人生活目標。 <input type="checkbox"/> 家 J8 探討家庭消費與財務管理策略。 <input type="checkbox"/> 家 J9 分析法規、公共政策對家庭資源與消費的影響。	
學習主題 5: 家庭活動與社區參與	<input type="checkbox"/> 家 J10 參與家庭與社區的相關活動。 <input type="checkbox"/> 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等) <input type="checkbox"/> 家 J12 分析家庭生活與社區的關係, 並善用社區資源。	

融入課程實施概況

題問以 P52 頁照片意象介紹單元主題自信快樂光彩將單元分為

(一)肯定自我(二)認識自我(探索)(三)經營自我

